



EAV

Nieuwsbrief

Eerste Apeldoornse Volkstuindersvereniging

Editie januari 2023

In deze nieuwsbrief:

- Van de voorzitter
- Clubhuis open tot 13:00
- Lezing 30 januari
- Oproep reanimatie cursus
- Afhalen zaden en pootaardappelen
- Moestuincursus 2023
- Zaaiplan maken
- Mijn start van het nieuwe seizoen
- Activiteiten

Van de voorzitter

Beste tuinders,

Het jaar 2023 is niet echt winters gestart. Het is veel te warm voor de tijd van het jaar en dat is ook te merken op de tuin. Op het moment dat ik dit opschrijf valt de regen weer met bakken uit de lucht. Het onkruid komt weer tevoorschijn. En het meest viel mij op dat de rucola in mijn tuin er gewoon mooi bij staat. Nu heb ik mooi de tijd om een zaaiplan te maken.



Verderop in de nieuwsbrief meer over het zaaiplan. Goed rekening houdend met waar ik en op welke bedden ik welke groente zaai. Het is ook belangrijk waar ik kalk moet strooien en waar niet. Bepaalde planten houden van een wat meer zurige grond. Denk hierbij aan de blauwe bes.

Deze krijgt van mij wat turf. Ik geniet nu al van de gedachte om weer in de kas mijn groente voor te zaaien.

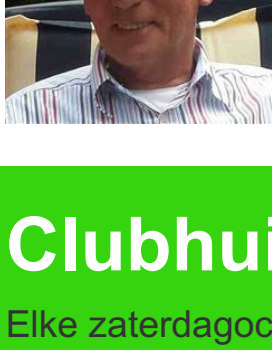
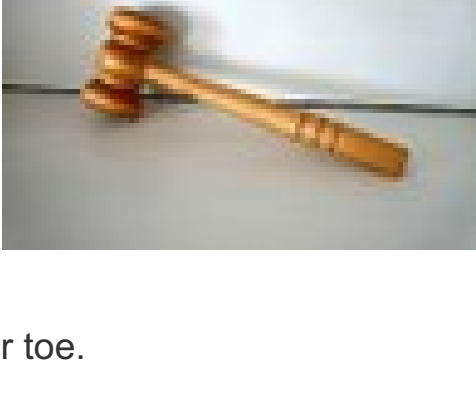
Zaterdag 7 januari 2023 was het een gezellige boel in ons clubhuis waar veel tuinders elkaar de beste wensen voor 2023 toewensten en ook hun bestellijst voor de zaden kwamen inleveren.

Zoals al aangekondigd in een eerdere mail willen wij graag een reanimatiecursus organiseren.

U kunt zich daar nog steeds voor opgeven zodat wij een datum kunnen plannen. Tot nu toe blijkt er weinig animo voor te zijn en dat is jammer. Ook voor de lezing "Gevleugelde hulp in de moestuin" op 30 januari a.s. hebben zich nog maar weinig leden opgegeven.

Bij deze doe ik dan ook een oproep om u een te melden via het secretariaat of zaterdag ochtend in ons clubhuis.

Het bestuur en commissies zijn alweer bezig met de voorbereiding van de Algemene Ledenvergadering. Deze staat voorlopig gepland op maandag 13 maart 2023. Die datum kunt u alvast in uw agenda zetten. Ook heb ik meermaals aangegeven dat ik stop met het voorzitterschap en ik zou dan ook graag de voorzittershamer willen overdragen aan de nieuwe voorzitter.



Ik wens u allen weer een goed en gezond tuinjaar toe.

Met vriendelijke tuin groet,

Jurrie Noordijk.

Clubhuis geopend tot 13.00

Elke zaterdagochtend is van 10:00 tot 13:00 het clubhuis geopend.

Vanaf 10:00 staat de koffie weer voor je klaar! Tot zaterdag?!



Lezing 30 januari: Gevleugelde hulp in de moestuin

Er zijn meerdere manieren om met plaaginsecten om te gaan.

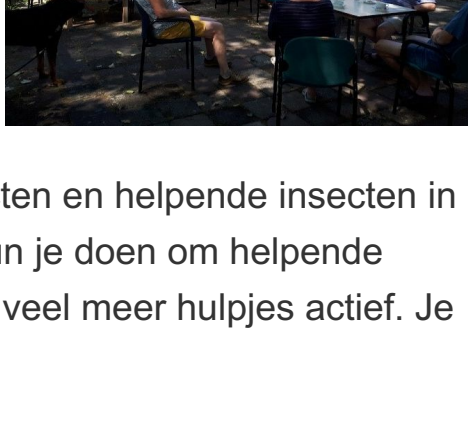
Meestal wordt er gekozen voor verwijderen, waarmee we

eenzijdig ingrijpen. We vergeten dan wat het verwijderen van het

plaaginsect voor de andere diertjes in onze moestuin betekent?

Het principe van eten en gegeten worden speelt zich niet alleen

op de Afrikaanse savanne af.



Deze lezing gaat dieper in op de relaties tussen planten, plaaginsecten en helpende insecten in onze moestuin. Wat is de rol van de plant zelf in het geheel? Wat kun je doen om helpende insecten naar de tuin te krijgen? Naast het lieveheersbeestje zijn er veel meer hulpjes actief. Je leert ze kennen.

Wanneer: maandag **30 januari van 19:30 tot 21:00**. Clubhuis open vanaf 19.00 uur.

Om de kosten te dekken vragen wij een kleine bijdrage van € 2,50 p.p.

Aanmelden kan via het secretariaat: secretariaatEAV@hotmail.com

Oproep deelname reanimatie

cursus

In deze winterperiode hebben wij het idee opgevat om een

reanimatiecursus te organiseren in ons clubhuis. Deze cursus zal

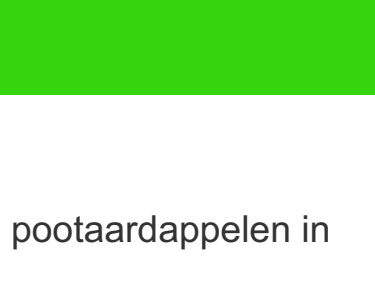
bestaan uit twee avonden van twee uur. De cursus wordt gegeven door

een gediplomeerde docent. De cursus moet bestaan uit maximaal zes personen en de kosten

voor deze cursus zijn 20 euro per deelnemer. Je kan je interesse doorgeven aan het

secretariaat:

secretariaatEAV@hotmail.com



Afhalen zaden en pootaardappelen

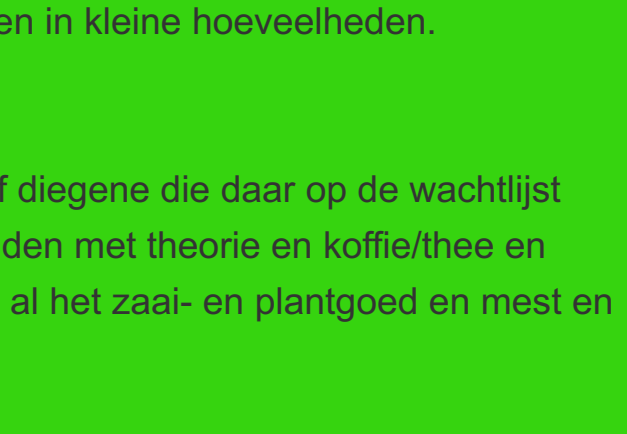
Op zaterdag 25 februari kan tussen 10:00 en 12:00 de bestelde zaden en pootaardappelen in het clubhuis worden opgehaald.

Moestuincursus 2023

Ook dit jaar zal er door Groei en Bloei Apeldoorn een

moestuincursus georganiseerd worden.

De cursus wordt gehouden op het terrein van de EAV.



De eerste les zal zijn op zaterdag 1 april, de volgende

op 15 april en daarna iedere 1^e zaterdag van de maand

tot/met december.

Een cursusdag bestaat uit 1 uur theorie in het clubhuis van de EAV en daarna 1 uur praktijk op je eigen stukje grond van ong. 10 m2 dat beschikbaar wordt gesteld.

Behandeld wordt o.a. bemesting, grondbewerking, wisselteelt, zaaien en poten, oogsten,

bewaren, maar ook alternatieve teeltmethodes, composteren enz.

We gaan ongeveer 20 verschillende soorten groentekweken in kleine hoeveelheden.

De kosten zijn € 95.-.

Groei & Bloei leden en leden van de EAV en de VTV-AZ of diegene die daar op de wachtlijst

staan betalen € 70.- Daarvoor krijgt men 10 cursusochtenden met theorie en koffie/thee en

praktijk op het eigen lapje grond van ongeveer 10 m2 plus al het zaai- en plantgoed en mest en

beschermingsmaterialen voor de te kweken groenten.

Opgeven kan via apeldoorn.groei.nl/ bij agenda 1 april.

Zaaiplan maken voor de moestuin

Door: Jurrie Noordijk

Heb je het moestuinplan in het najaar nog niet gedaan, dan is

het nu de tijd om na te denken hoe je moestuin er dit seizoen

uit moet zien. Maak een plattegrond van je moestuin en deel

je gewassen in. Ik maak elk jaar plattegrond waarmee ik de

moestuin indeel in vakken. En dat gaat ook wel eens mis

omdat ik dat niet goed heb opgeschreven in mijn moestuin dagboek.

De soorten groenten die wat betreft voeding én soort bij elkaar passen, kweek ik samen in een

vak. Elke soort staat maar eens per vier of zes jaar op dezelfde plek en schuift elk jaar een vak

op. Dit heet wisselteelt. Dat doe je om uitputting van de grond te voorkomen en ziekten en

plagen te verminderen.

Hieronder een paar tips van groenten die bij elkaar passen in een vak.

1. Bladgroenten zoals andijvie, sla, snijbiet, spinazie.
2. Vruchtgroenten zoals tomaten, courgette, komkommer, paprika, pompoen.
3. Peulgroenten zoals peultjes, bonen, erwten.
4. Koolgroenten zoals boerenkool, broccoli, radijs.
5. Wortelgroenten zoals bieten, knoflook, pastinaak, uien, venkel, wortel, prei.
6. Aardappels en aardbeien.



Mijn start van het nieuwe seizoen

Door: Hannie Mager

Deze week ben ik, mede omdat het veel regende, gaan zoeken naar informatie over de moestuin. Vast wat ideeën opdoen om ook dit jaar weer iets nieuws te verbouwen. De volgende,

voor mij, interessante onderwerpen kwam ik tegen en deze wil ik graag met jullie delen.

Een insectenhotel.

Er zijn meerdere redenen om een insectenhotel te maken. Deze zorgt voor extra bestjes in de

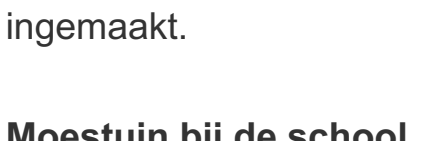
tuin die helpen bij de bestuiving van de bloemen en planten. De insecten vangen veel

bladluizen. Het is een leuke en goedkope knutselactiviteit om met kinderen te doen. Dit ga ik

zeker doen met onze kleinkinderen! Bron: Velt.nu

Op onze vereniging zijn ook diverse insectenhotels te vinden. In de [nieuwsbrief van juni 2021](#)

staan een aantal voorbeelden.



Eetbare bloemen

De volgende 2 planten had ik al eens in onze tuin maar alleen

omdat ze er mooi uitzien op een vaas. Dit jaar ga ik ze ook eens

proeven.

Goudsbloem

De oranje gele bloemen zijn geschikt om te eten. Zowel rauw als in

gekookte en gestoofde gerechten De bloemblaadjes kunnen onder

meer worden toegevoegd aan salades en er kan ook thee van

worden gezet. De bloemen gedroogd aan worden toegevoegd aan soepen en

aan bakwaren zoals cake. Ze kunnen ook gebruikt worden om kleur te geven aan rijst.

Oost-Indische Kers.

Zowel de blaadjes, de bloemen en de vruchtjes zijn eetbaar. De

plant bevat veel vitamine C. De bladeren smaken peperig en de

bloemen smaken zoeter. De vruchtjes, die zich vormen nadat de

bloemen zijn bestoven, kunnen als kappertjes in azijn worden

ingemaakt.



Moestuin bij de school.

Heel interessant vond ik dat er in Nijmegen moestuincoaches zijn opgeleid om scholen te

helpen bij het aanleggen van een moestuin. Er is zoveel belangstelling voor dat er deze maand

een nieuwe opleiding start.

Op de school waar ik heb gewerkt, was ook een tuin voor de kinderen die even wat anders(o.a.

extra beweging, leren samenwerken) nodig hadden om zich goed te ontwikkelen. Maar helaas

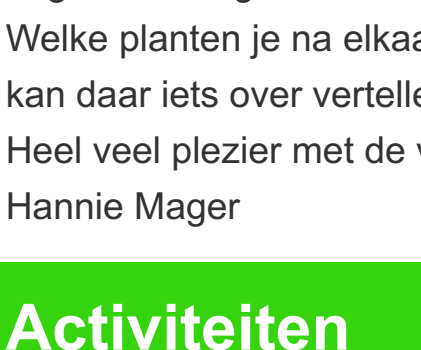
werd ook daar het tuinhuisje gebruikt als slaapplek en in het weekend werd er veel vernield

zodat dit project waar kinderen naar uitkeken, is gestopt.

Voor de scholen in Nijmegen hoop ik dat het aanleggen en onderhouden van de tuinen gaat lukken. Ik heb gezien dat 2 uur werken in de tuin op woensdagmorgen voor sommige kinderen

een goede onderbreking was/is van het leren in de klas.

Ook las ik dat een school kan inschrijven voor een 'Kok in de klas' voor de groepen 6,7, en 8 als onderdeel van het programma Smaaklessen. (Jong leren eten.) Leuk initiatief!



Witte en bruine bonen

Doordat de energie kosten flink zijn gestegen, ben ik gaan

nadenken hoe ik naast het inmaken nog meer producten uit

de moestuin kosteloos kan bewaren. Mede door een

medetuinier ben ik van plan dit jaar witte en bruine bonen te

verbouwen; misschien ook nog kapucijners. Deze laat ik dan

drogen en kan ze zo in de winter gebruiken. Het is prettig dat

je op de zaterdagmorgen tijdens de koffie ijn het clubhuis ideeën kunt uitwisselen en gebruik kunt maken van de ervaringen van meer ervaren tuinders.

Een globale indeling van de tuin had ik al gemaakt mede om de zaden te kunnen bestellen. Nu nog een keer goed alles bekijken want ik wil altijd te veel verschillende producten verbouwen.

Welke planten je na elkaar kunt zaaien/planten; daar zou ik graag meer over willen weten. Wie kan daar iets over vertellen?

Heel veel plezier met de voorbereidingen van het nieuwe seizoen!

Hannie Mager

Activiteiten

Komende activiteiten op de vereniging:

Elke zaterdag 10:00 - 13:00 Clubhuis open

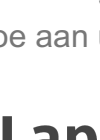
30 januari 19:30 - 21:00 Lezing: Gevleugelde hulp in de moestuin (Clubhuis)

25 februari 10:00 - 12:00 Afhalen zaden en pootaardappelen (Clubhuis)

13 maart avond Algemene Ledenvergadering (Clubhuis)

1 april Start moestuincursus Groei en Bloei

Een actueel overzicht van de activiteiten staat op onze website: [Agenda EAV](#)



Website