

Editie juni 2022

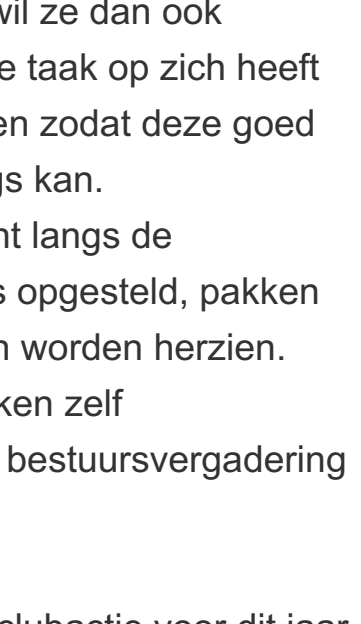
In deze nieuwsbrief:

- Van de voorzitter
- Dagboek van een beginnend moestuinier
- In gesprek met...
- 15 tips voor natuurlijk tuinieren

Van de voorzitter

Beste tuinders,

Het is een drukte van jewelste op de tuinen. Overal zie je tuinders druk in de weer. Allerlei soorten groenten zie ik op de tuinen staan. Ik zie tuinders op de fiets met een kratje achterop met voor gekweekte groenten. En nu maar hopen dat alles aanslaat. Alles groeit goed; ook de planten die je niet in de tuin wilt hebben. Dat wordt dus weer schoffelen. Stel je voor dat je even niets te doen hebt op de tuin. Ook kom je verrassingen tegen op je tuin. Zoals deze sier ui hiernaast in mijn tuin.



De tuincommissie heeft het maaien van de paden op zich genomen en ik wil ze dan ook complimenteren hoe ze dat hebben opgepakt. Er is een heel team dat deze taak op zich heeft genomen. Ook de randen langs de tuinen zijn door een vrijwilliger gesneden zodat deze goed door u schoon gehouden kunnen worden en de maaimachine er goed langs kan. Ook zijn er weer een aantal haagbeuken door de tuincommissie aangeplant langs de Landdrostlaan. De aantal afgesproken plannen waarvoor een begroting is opgesteld, pakken heel anders uit. De kosten vallen hoger uit dan is begroot en zullen moeten worden herzien. De prijzen rijzen de pan uit. Het zal erop neer komen dat wij een aantal zaken zelf moeten oppakken om binnen de begroting te blijven. Op de eerstvolgende bestuursvergadering zal dat een agendapunt zijn.

De penningmeester heeft ons ook weer ingeschreven voor de grote Rabo clubactie voor dit jaar. Hier komen wij nog op terug.

Ook werd mij gevraagd of wij als vereniging iets kunnen betekenen voor de vele vluchtelingen die in Apeldoorn worden opgevangen. Deze mensen lopen met hun ziel onder de arm rond zonder ook maar iets te doen te hebben. Als u een idee heeft hoe en wat wij hierin kunnen betekenen, horen wij dat graag.

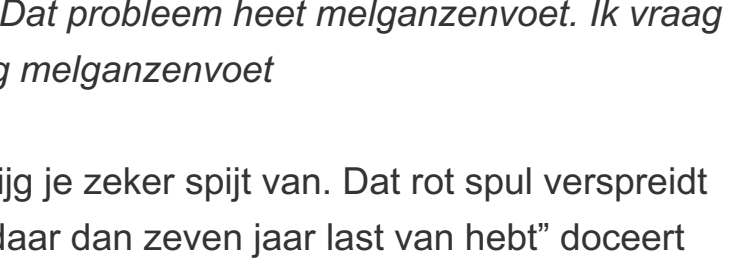
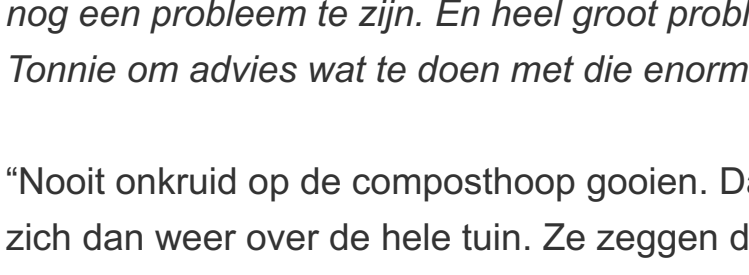
De vakanties staan voor de deur en ik hoop dat je goede afspraken hebt gemaakt voor het eventueel bewateren van de tuin. Zodat er nog wel wat te oogsten is na de vakantie.



Ook de nieuwsbrief gaat even met vakantie. De volgende editie verschijnt weer midden september. Onze email (redactie@volkstuinders-apeldoorn.nl) blijft wel open en we zijn erg benieuwd naar alle zomerse tuinbelevissen. Dus schroom niet om foto's of verhalen met ons te delen voor de volgende nieuwsbrief.

Fijne vakantie!

Met vriendelijke tuin groeten,
Jurrie Noordijk.



Dagboek van een beginnend moestuinier

Deel 14. Zaad

Wat eraan voorafging

Al een jaar huur ik een moestuin bij de EAV. Maar mijn tuin ligt nog steeds treurig bij. Te weinig tijd, onhandige en te ambitieuze aanpak? Of beiden? Dan maak ik een nieuwe start. En onverwacht komt er hulp. Een zaterdagse tuinploeg gaat onder leiding van een lid van de tuincommissie aan de slag in mijn tuin. Met verstrekkende gevolgen. Overal kom ik nu microplastic tegen. En er blijkt nog nog een probleem te zijn. En heel groot probleem. Dat probleem heet melganzenvoet. Ik vraag Tonnie om advies wat te doen met die enorme berg melganzenvoet



"Nooit onkruid op de composthoop gooien. Daar krijg je zeker spijt van. Dat rot spul verspreidt zich dan weer over de hele tuin. Ze zeggen dat je daar dan zeven jaar last van hebt" doceert Tonnie.

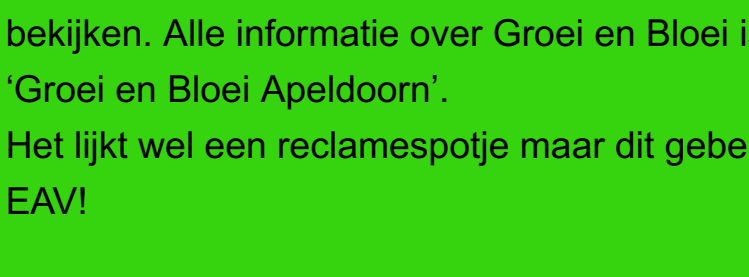
"Nou, ik ga op huis aan. Ik was er al om zes uur vanochtend. Werk ze" En met sigaar, enorme hond en een doos vol groenten en fruit loopt ie het pad af. Angstig kijk ik naar de dreigende berg uitgebloeide en verdroorde melganzenvoet. Wat nu te doen? Daar komt Jan Vos aangefietsd op zijn inspectieronde. Hij stopt bij mijn hek en keurend wandelt hij door de tuin. Jan, wat denk jij van dit

onkruid? "Afvoeren is het beste" zegt Jan zonder aarzelen. Hij bukt, veegt met zijn hand over de grond en heeft dan een hand vol bruine korreltjes. Hij laat die tussen zijn vingers door weer op de grond vallen. "Pffffffieuw" fluit ie, bijna bewonderend, "wat een zaad". Terwijl Jan verder gaat op zijn ronde langs de tuinen, kijk ik wat nauwkeuriger rond. Het wordt mij koud om het hart. Grote delen

van de grond in mijn moestuin zijn bedekt met een bruine laag van dat zaad. Dat belooft wat voor de komende zeven jaar! Ik neem een besluit. De berg zaadlozende melganzenvoet verpak ik in een groot stuk landbouwplastic. Uit het zicht uit het hart. En al dat zaad: ach, dat zien we dan wel weer, wie dan leeft die dan zorgt.

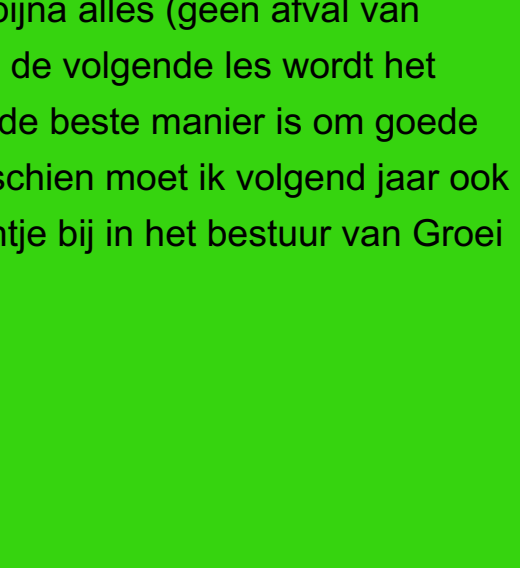
Op een late lentedag, een jaar later, kruip ik door een dichtbegroeid bed. Hand na hand ruk ik jonge, lichtgroene planten uit de grond. "Wat ben jij nou aan het doen?" vraagt Douwe, de buurman, verbaasd, "Melganzenvoet, Douwe. Een veld vol". "Ik dacht dat een bijzonder soort groente was" grijnst Douwe. Zo word ik iedere keer als ik aan het werk ben in mijn moestuin op twee manieren herinnerd aan de destijds goed bedoelde hulp van de zaterdagse tuinploeg onder leiding van een lid van de tuincommissie.: microplastics (foto 1) en melganzenvoet (foto 2).

Wordt vervolgd



In gesprek met... Willemien Eilander

We zitten op de nieuw gebeitste picknickbanken achter het clubhuis. De zon schijnt, een kopje koffie erbij en zo is het een prima plaats voor een gesprek.



Begin 2020 is Willemien vanuit het westen verhuisd naar Apeldoorn. Het huis heeft een hele grote tuin met vruchtbomen, een moestuin van 5 X 12 meter en haar belangstelling gaat vooral uit naar de bloementuin. Ze was al bekend met Groei en Bloei door kraampjes te bezoeken op een open dag in Leidschendam.

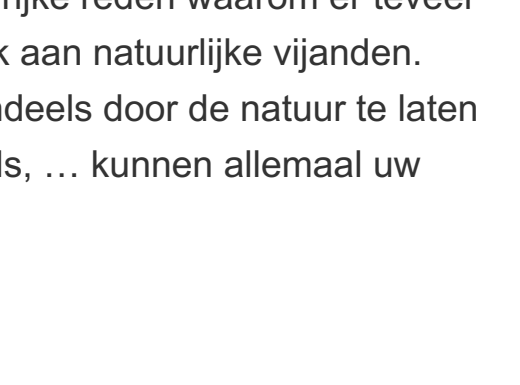
Eenmaal in Apeldoorn wilde Willemien de moestuincursus gaan volgen bij Groei en Bloei om meer te weten te komen over de aanpak van haar tuin. Ook vindt zij het fijn om op deze manier in contact te komen met mensen met dezelfde interesses.

Helaas kon ze door corona pas dit jaar de cursus volgen die wordt gegeven in de kantine van de EAV. Deze bestaat uit 10 lessen met een gedeelte theorie en een gedeelte praktijk en tuinbegeleiding op het stukje grond van 10 m² dat voor iedere cursist op het complex van de EAV beschikbaar is.



Voor mij was het nu ook duidelijk wie die kleine stukjes grond bewerkten. 's Winters liggen er grote stukken wortelgoed op tegen het onkruid. Ik ben ook verbaasd wat Groei en Bloei allemaal te bieden heeft. Naast de cursus zijn er tuinclubs van max 15 personen die elkaar thuis ontmoeten en de gastheer/vrouw organiseert dan b.v. een excursie. Er is ook een vijverclub en een flora en fauna ruil app; je hoeft niet zelf iets aan te bieden.

Op 18 en 19 juni zijn er Open tuindagen. In Hoog Soeren alleen op 18 juni (8 tuinen) en in Apeldoorn 18 en 19 juni. Met dit lekkere weer is het heerlijk tijdens een fietstocht tuinen bekijken. Alle informatie over Groei en Bloei is te vinden op 'Groei en Bloei Apeldoorn'.



Het lijkt wel een reclamespotje maar dit gebeurt ook bij de EAV!

Voor Willemien is het resultaat van het tuinieren het belangrijkste; alle planten op de juiste plaats wat betreft kleur en hoogte. Wieden vindt ze niet de leukste activiteit. Net als bij veel beginnende tuinders hebben Willemien en ik dezelfde fout gemaakt n.l. te veel courgettezaden te planten. Tassen vol courgettes!

Ze vraagt zich af waar ze het onkruid moet laten. Ik vertel dat ik bijna alles (geen afval van tomatenplanten en akkerwinde) in de composthoop doe. Tijdens de volgende les wordt het maken van een composthoop besproken. Dan hoort ze vast wat de beste manier is om goede compost te maken. Dat zou voor mij ook een goede les zijn. Misschien moet ik volgend jaar ook maar eens de cursus volgen. Willemien draagt nu ook haar steentje bij in het bestuur van Groei en Bloei als penningmeester.

Dank je wel Willemien voor het gesprekje en alle informatie.
Succes met de aanpak van je tuin!

Hannie Mager

15 Tips voor natuurlijk tuinieren:

In deze reeks geven we elke nieuwsbrief 3 tips om natuurlijk te tuinieren. Deze tips zijn met toestemming overgenomen van de site van Frank Anrijs over natuurlijk tuinieren.

In deze editie:

Tip 13: Help uw toekomstige medewerkers

Tip 14: Blijf nieuwsgierig en leergierig

Tip 15: Geniet van uw tuin, anders wordt het niets



Tip 13: Help uw toekomstige medewerkers

In elk tuinboek wordt er een hoofdstuk gewijd aan plaagbestrijding. Hoe moet ik mollen bestrijden, wat kan ik doen tegen slakken, hoe krijg ik aaltjes dood en wat doe ik tegen die Koolwitjes?

Telkens vertrekt men van een verkeerd uitgangspunt: het aanpakken van de plaaginsecten en ziektes leidt niet naar de oplossing, het is enkel het bestrijden van de symptomen.

U kunt het vergelijken met een dokter die u een pijnstiller geeft tegen de pijn nadat u uw been gebroken heeft. De pijnstiller is een tijdelijke oplossing, maar op lange duur gaat u toch iets aan dat gebroken been moeten doen!

Net zo moet u in uw tuin de oorzaken aanpakken. En een belangrijke reden waarom er teveel slakken zijn of waarom er rupsen op uw kolen zitten is het gebrek aan natuurlijke vijanden.

De bedoeling van een natuurlijke moestuin is om het werk grotendeels door de natuur te laten opknappen. En vogels, lieveheersbeestjes, padden, kikkers, egels, ... kunnen allemaal uw medewerkers worden.

Eten en wonen

U moet slechten voorzien in 2 zaken: voedsel en huisvesting.

Zorg er dus voor dat er schuilplaatsen zijn voor egels, dat er water is voor padden en kikkers, plant vruchttragende bomen en struiken zodat ook vogels zich thuis voelen in uw tuin. Leg een insectenhotel aan of een takkenril of een wilde haagkant zodat vogels en insecten schuil- en nestplaatsen hebben.

Maar huisvesting is niet genoeg, er moet ook voedsel aanwezig zijn. En hier wringt dikwijls het schoentje.

Om egels aan te trekken, moeten er slakken zijn.

Om lieveheersbeestjes aan te trekken, moeten er luizen zijn.

Om vogels aan te trekken, moeten er rupsen zijn.

De plaaginsecten komen altijd **voor** de nuttige helpers. Maar wanneer u altijd direct ingrijpt met de gifspuit, met gieren en aftrekels, geeft u nooit de kans aan de natuurlijke vijanden om zich te vestigen!

Laat het evenwicht zich langzaam ontwikkelen, ik weet het, de eerste jaren is dit moeilijk en zal er wat schade zijn in de tuin.

Maar na 3 – 5 jaar ontwikkelt zich een geheel van nuttige en plaaginsecten, waarbij de nuttige vijanden de schadelijke onder controle houden en u nooit nog last krijgt van een overvloed aan luizen, slakken of rupsen.

Tip 14: Blijf nieuwsgierig en leergierig

In een gangbare tuin staat alles wat u moet doen in steen gebeiteld. U moet zelf niet veel meer nadenken en u kan gewoon enkele handboeken volgen.

In de natuurlijke moestuin gaat dit niet.

Allereerst omdat er nog geen fatsoenlijke handboeken zijn over natuurlijk tuinieren, en ook omdat elke tuin anders is.

De omstandigheden, de grond, de persoonlijkheid van de tuinder, het heeft allemaal een invloed op hoe u moet werken, wat wel en niet gaat in uw tuin,

Het is heel belangrijk, en het vormt ook één van de basisprincipes, om regelmatig rond te lopen in uw tuin en goed te observeren.

Want wanneer u altijd met uw hoofd naar beneden rondloopt en enkel bezig bent met planten, zaaien en oogsten, dan gaat u heel veel missen.

U moet juist soms enkel kijken.

Kijken ... en bijsturen!

En zo gaat u zien dat die aardbeien in de houtsnippers het toch wel uitzonderlijk goed doen. Misschien is dat een idee om de aardbeien altijd te mulchen met houtsnippers?

Of gaat u zien dat er wel heel veel koolwitjes rondvliegen dit jaar en dat u misschien wat meer moeite moet doen om natuurlijke vijanden van rupsen aan te trekken.

Ook is er heel veel informatie te vinden op internet en kunt u in forums of op lezingen, festivals en cursussen overleggen met collega-tuinders over uw manier van werken, uw problemen én uw oplossingen.

Door continue te observeren en uw tuin bij te sturen, door altijd te blijven leren, gaat u na verloop van tijd uw omgeving, uw grond, de natuur en uw manier van werken perfect op elkaar kunnen afstemmen. En op deze manier krijgt u een succesvolle natuurlijke moestuin.

Een moestuin waarin genieten, plezier en oogsten centraal staan :-).

Tip 15: Geniet van uw tuin, anders wordt het niets

Hier moet ik niet veel woorden aan vuil maken.

Zorg dat tuinieren plezier blijft, anders houdt u het toch niet vol en gooit u na verloop van tijd de handdoek in de ring.

Begin klein, zet ook arbeidsarme planten zoals klein fruit en fruitbomen, ... Zorg dat u kunt genieten van uw tuin en dat het niet enkel een dagelijks (of wekelijks) gevecht wordt tegen onkruid, tegen de tijd en tegen uzelf.

Ik hoop dat u dit jaar met een Natuurlijke Moestuin begint (of verdergaat of uitbreidt) en dat u veel plezier beleeft aan het zaaien, planten, onderhouden en vooral oogsten en verwerken van uw groenten en fruit!

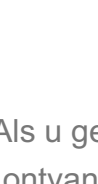
Dit waren de laatste drie tips van Frank. Wil je alle tips nog eens teruglezen? Kijk in [dit artikel](#) van Frank Anrijs.

Activiteiten

Komende activiteiten op de vereniging:

Elke zaterdag	10:00 - 12:00	Clubhuis geopend
Elke zaterdag	10:00 - 12:00	Toko geopend

Een actueel overzicht van de activiteiten staat op onze website: [Agenda EAV](#)



Website